

Опасность на дороге

1. всегда переходи дорогу в установленном месте, лучше потратить некоторое время и дойти до светофора, чем потерять жизнь или навсегда остаться калекой;
2. не переходи дорогу на красный свет, даже если не видно машин;
3. переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны - сначала налево, потом направо;
4. не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водитель не успеет затормозить при твоём неожиданном появлении;
5. ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту её сторону, по которой машины идут тебе навстречу;
6. никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;
7. без родителей улицу лучше всего переходить в группе пешеходов;
8. ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной;
9. находясь в машине, обязательно пристегивайся ремнем безопасности;
10. никогда не играй на проезжей части;
11. не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



ЗВОНИ

01

единый телефон службы спасения,
вызов с мобильного телефона по номеру

112

Если тебе страшно или одиноко

ЗВОНИ

8-800-2000-122

анонимный телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей.

Помни, что звонить на эти номера можно только с серьезными намерениями. Если ты захочешь пошутить, знай, что в момент, когда ты занимаешь линию, помощь может понадобиться тому, кто в ней действительно нуждается и он не сможет получить ее из-за твоей шалости!

ГБУ РК «Региональный центр развития
социальных технологий»

Республика Коми, г. Сыктывкар,

ул. Маркова, д. 13

Телефон: (8212)301-350

regionalcenter.rkomi.ru

Министерство труда, занятости и социальной
защиты Республики Коми

ГБУ РК «Региональный центр
развития социальных технологий»

Памятка для детей



Сыктывкар

Ты стал совсем взрослым и самостоятельным. Ты сам ходишь в школу и на различные кружки и секции, гуляешь с друзьями и остаешься за старшего дома. В эти моменты родителей нет с тобой рядом, и ты, как взрослый, должен сам заботиться о своей безопасности. Очень много ребят получают серьезные травмы и даже погибают от несчастных случаев, большинство из которых можно было избежать. Нужно знать и соблюдать простые меры предосторожности.

Опасность дома

1. если ты один дома, ни в коем случае не открывай дверь незнакомым людям и сразу же позвони родителям. Можешь сказать из-за закрытой двери, что взрослые спят и не могут сейчас подойти;
2. не переписывайся в Интернете с незнакомцами, не сообщай им о себе никакой информации;
3. если тебе стало страшно, позвони по номеру детского телефона доверия (8-800-2000-122), с тобой поговорит психолог и поможет справиться со страхом. Ты можешь звонить бесплатно как с сотового, так и с домашнего телефона;
4. неходи в подъезд и лифт с чужими людьми;
5. не играй с розетками и электричеством, не трогай приборы мокрыми руками;
6. не пробуй лекарства и незнакомые жидкости.

Если случился пожар, и ты дома один

1. если ты невольно устроил в доме пожар, а взрослых нет рядом, то небольшое пламя можно погасить самостоятельно. Загоревшуюся от пламени плиты занавеску можно быстро сорвать и затоптать, предварительно выключив газ. Загоревшееся кресло можно залить водой или сбить пламя мокрым полотенцем. Вот только горящие электроприборы заливать водой нельзя – их забрасывают землей из цветочных горшков, песком из кошачьих туалетов;
2. если ты не можешь погасить пожар самостоятельно – вызывай пожарных по телефону «01» или «112» и уходи из квартиры, не запирая входную дверь;
3. если горит у соседей, срочно вызови пожарных, сообщи точный адрес, свою фамилию, наиболее удобный маршрут для подъезда к дому. Если пожар случился этажом выше или на твоей лестничной клетке, разумнее всего будет покинуть квартиру. Если же очаг возгорания находится этажом (или несколькими) ниже, и на лестнице сильное задымление, не спускайся вниз по лестнице и не пытайся воспользоваться лифтом: при пожаре лифт отключается. Вернись в квартиру и постарайся предотвратить попадание в комнаты дыма.



Для этого разорванные на полоски мокрые тряпки заправь в щели между дверью и косяком. Затем закрой все имеющиеся в квартире вытяжные вентиляционные отверстия сложенным одеялом или подушками. Закрой все форточки. Дым всегда поднимается вверх. Поэтому сядь на пол и дыши через мокрое полотенце. Не паникуй и спокойно жди приезда пожарных.

Если ты почувствовал запах газа дома

1. немедленно перекрой подачу газа к плите;
2. не зажигай спичек, не включай свет и электроприборы;
3. проветри всю квартиру, а не только загазованную комнату;
4. если своими силами справиться не удастся, покинь опасное место, сообщи о запахе газа родителям и вызови аварийную газовую службу по телефону «04» или «112».

Опасность на улице

1. всегда сообщай родителям, куда ты идешь и как с тобой можно связаться;
2. помни номер домашнего телефона и адрес, контакты родителей или родственников;
3. если ты заблудился, обратись за помощью в магазин или любое многолюдное место или найди полицейского;
4. если на улице кто-то идет и бежит за тобой, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке и т. д.;
5. не разговаривай с незнакомыми людьми, никуда с ними не ходи и не садись в машину, не соглашайся ни на какие предложения; если кто-то пытается увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»;
6. никогда не играй в безлюдных или темных местах.

