

**ПОМНИТЕ!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

В первую очередь **ОСТАНОВИТЕСЬ И УСПОКОЙТЕСЬ!**  
**ВСПОМНИТЕ ПРИМЕТЫ** пройденного пути.  
Если есть возможность, влезьте на высокое дерево и **ОСМОТРИТЕСЬ**.

**ПРИСЛУШАЙТЕСЬ:** звук поезда или автомобилей и другие звуки помогут вам сориентироваться!  
**ПОМНИТЕ!** Вас обязательно будут искать.  
**СТОП! ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ!**

Продолжая движение, вы все дальше уходите от людей! Если рядом есть озеро, линии электропередач, река, полянка, просека, то **ВЫЙДИТЕ ТУДА И ТАМ ОСТАНОВИТЕСЬ!**

Именно там в первую очередь будут искать спасатели.  
На всякий случай **ОСТАВЛЯЙТЕ СЛЕДЫ:** «зарубки», надломленные ветки, привязанный к кусту кусок ткани.

Если начинает темнеть – **ЗАЙМИТЕСЬ ОБУСТРОЙСТВОМ МЕСТА ДЛЯ НОЧЛЕГА.**

**БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ – ПОМОЩЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЕТ!**



ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

167002, г. Сыктывкар, ул. Маркова, д. 13  
Тел.: 8(8212)301-350  
E-mail: rcrst@soc.rkomi.ru



Министерство труда, занятости и социальной защиты Республики Коми

ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»



## АЗБУКА

## БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ



Памятка для детей и родителей



Сыктывкар

# Правила безопасного поведения в лесу

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- не ходите в лес одни;

если вы отправились в поход с группой, не отставайте от нее и внимательно слушайте руководителя;

- **перед выходом в лес предупредите родных, куда идете;**

- собираясь в лес, возьмите с собой сотовый телефон, аптечку, мазь от укусов насекомых, воду, минимальный запас еды, нож, спички, часы, свисток;

- **одежда и обувь должны быть удобной, яркого цвета;**

- с уважением относитесь к обитателям леса: не шумите, не рвите цветы, не ломайте ветви деревьев, не пугайте диких животных;

- **перед тем как войти в лес, определите стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться;**

- разводить костер можно только в присутствии взрослых, уходя, его необходимо затушить водой, чтобы не спровоцировать пожар;

- **никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;**

- из леса следует выйти до захода солнца;

- **выбирая место, не уходите в самую глубь;**

- применяйте репелленты (мази, лосьоны, спреи от клещей).

## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- **необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах безопасного поведения в лесу;**

- ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра в лесу – они могут заблудиться, недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу посмотрю дорогу»;

- **во избежание укусов клещей, которые могут привести к тяжелым последствиям, обязательно следите, во что одет ваш ребенок (обязательно должны быть штаны и закрытая обувь; брюки лучше заправить в сапоги), обработайте поверхности одежды специальными средствами от насекомых;**

- после прогулки в лесу обязательно осмотрите себя и ребенка, нет ли на вас клещей;

- **прежде чем войти в лес, запомните, в какой стороне дорога, река, солнце; во время движения по лесу время от времени примечайте ориентиры: булыжники, деревья необычных форм, вывороченные пни, ручьи, ямы – в общем, все, что в случае беды окажет вам добрую услугу;**

- объясните ребенку, как и куда нужно звонить, если заблудился.

**ЧТО БЕРЕМ  
С СОБОЙ** в лес



**СВИСТОК**

СЛЫШЕН В 3 РАЗА ДАЛЬШЕ  
КРИКА, ПРИВЛЕЧЕТ  
ВНИМАНИЕ, ДАЖЕ КОГДА  
НЕТ СИЛ КРИЧАТЬ



**ТЕЛЕФОН**

ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯЖЕН,  
ПОМОЖЕТ СВЯЗАТЬСЯ С  
БЛИЗКИМИ



**СПИЧКИ**

КОСТЕР СОГРЕЕТ,  
ОТПУГНЕТ ЗВЕРЕЙ, ДЫМ  
ПРИВЛЕЧЕТ СПАСАТЕЛЕЙ



**ФОНАРИК**

ПОДАВАТЬ СВЕТОВОЙ  
СИГНАЛ, ИСТОЧНИК  
СВЕТА ПРИ ДОЖДЕ, ЯРКИЕ  
ВСЫПЫШКИ С КРИКАМ  
ОТПУГНУТ ЖИВОТНЫХ



**КОМПАС**

ПОМОЖЕТ ВЫВЕСТИ ВАС  
ИЗ ЛЕСА



**ДОЖДЕВИК**

ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ДОЖДЯ