**Одна затяжка – и это все у вас в легких!**

* Сигаретный дым содержит более 1200 вредных веществ, среди которых – смолы, продукты распада тяжелых металлов и канцерогены (вещества, провоцирующие развитие раковых заболеваний).
* Все ткани курильщика испытывают недостаток кислорода.
* Эта вредная привычка – прямая причина хронической болезни легких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.
* Доказано,что курение ослабляет слух.
* Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.
* В России табакокурение уносит жизни 330–400 тысяч людей в год.



ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника»